

КГУ «ОБЛАСТНАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ-КОЛЛЕДЖ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ИМЕНИ АЛИИ МОЛДАГУЛОВОЙ»

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ учащихся в 7, 8, 9, 10, 11 классы и 1 курс колледжа на 2026-2027 учебный год.

Чемпионы и призеры Олимпийских и Азиатских игр, чемпионатов мира, Азии, Республики Казахстан зачисляются в ОСШИКОР по результатам собеседования.

Обучение в специализированной школе-интернате-колледже ведётся на казахском и русском языках.

КГУ «Областная специализированная школа-интернат-колледж олимпийского резерва имени Алии Молдагуловой» - один из типов средних общеобразовательных учебных заведений, ориентированных на обучение и воспитание детей, проявляющих высокий уровень работоспособности и проявивших одарённость и стремление к занятиям в избранном виде спорта.

Целью специализированной школы-интернат-колледжа является развитие индивидуальных особенностей каждого обучающегося, создание благоприятных условий для занятий избранным видом спорта.

Задачи – организация и проведение в полном объёме круглогодичных учебно-тренировочных занятий, подготовка резерва спортсменов, кандидатов в Национальные сборные команды Республики Казахстан.

Переводные и вступительные экзамены по общеобразовательным предметам проводятся в соответствии с Инструкцией Министерства образования и науки РК, Комитета по спорту Министерства культуры и спорта.

Лицам, окончившим 9 класс, выдаётся свидетельство об окончании основной школы, окончившим 11 классов – аттестат о среднем образовании.

Обучающиеся обеспечиваются общежитием, питанием.

Зачисление обучающихся в школу-интернат-колледж производится приказом руководителя на основании решения приёмной комиссии на конкурсной основе.

Документы на обучение в ОСШИКОР подаются совершеннолетним лицом лично, от несовершеннолетнего лица законным представителем ребенка.

Для поступления в ОСШИКОР физические лица подают заявление в произвольной форме в канцелярию услугодателя либо через веб-портал "электронного правительства" www.egov.kz с приложением документов, указанных в перечне основных требований к оказанию государственной услуги "Приём на обучение в республиканские, областные, городов республиканского значения, столицы специализированные школы-интернаты-колледжи олимпийского резерва и областные, городов республиканского значения, столицы школы-интернаты для одаренных в спорте детей" согласно приложению 1 к «Правилам приёма на обучение в республиканские, областные, городов республиканского значения и столицы специализированные школы-интернаты-колледжи олимпийского резерва и областные, городов республиканского значения и столицы школы-интернаты для

одаренных в спорте детей» утверждённым приказом Министра туризма и спорта Республики Казахстан от 3 сентября 2025 года №169.

График работы канцелярии ОСШИКОР по оказанию государственной услуги "Приём документов в областную специализированную школу-интернат-колледж олимпийского резерва":

- услугодатель: - с понедельника по пятницу, с 09.00 часов до 18.30 часов с перерывом на обед с 13.00 часов до 14.30 часов, кроме выходных и праздничных дней, в соответствии с трудовым законодательством Республики Казахстан.

- канцелярия услугодателя: прием ходатайств и выдача результатов оказания государственной услуги с понедельника по пятницу с 9.00 до 17.00 часов, обеденный перерыв с 13.00 до 14.30 часов, кроме выходных и праздничных дней, в соответствии с трудовым законодательством Республики Казахстан.

Адрес места оказания государственной услуги:

- г.Караганда ул.Комиссарова 34 Б; тел. 8 (7212) 50 71 45.

- г.Темиртау ул.Чайковского 24/4; тел. 8 (7213) 90 84 26.

Режим работы канцелярии по оказанию государственной услуги "Приём документов в областную специализированную школу-интернат-колледж олимпийского резерва им.А.Молдагуловой":

Прием документов в ОСШИКОР:

- при поступлении в 7, 8 и 9 классы – ежегодно с 1 июня по 20 августа включительно;

- при поступлении в 10 и 11 классы – ежегодно с 15 июня по 15 августа включительно;

- при поступлении в колледж – ежегодно с 25 июня по 5 августа включительно.

Вступительные экзамены для поступающих на 1 курс колледжа 6-11 августа 2026 г.
Вступительные экзамены для поступающих в 7, 8, 9, 10, 11 классы 24-25 августа 2026г.

Оказание государственной услуги "Приём документов в областную специализированную школу-интернат-колледж олимпийского резерва" на отделения бокса, борьбы вольной, борьбы женской, борьбы греко-римской, велоспорта, дзюдо, лёгкой атлетики, тяжёлой атлетики, шорт-трека, қазақ күресі производится на базе школы-интерната в г. Караганде.

Оказание государственной услуги "Приём документов в областную специализированную школу-интернат-колледж олимпийского резерва" на отделения гребли академической, гребли на байдарках и каноэ, дзюдо, лёгкой атлетики, плавания, артистического плавания, тяжёлой атлетике, биатлона, лыжных гонок на базе филиала школы-интерната в г. Темиртау.

К экзаменам на поступление в школу-интернат-колледж допускаются учащиеся 7, 8, 9, 10, 11 классов и абитуриенты на 1 курс колледжа сдавшие в полном объеме документы по приложению №1.

Поступающие сдают экзамены из двух туров:

- первый тур - общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка в избранном виде спорта;

- второй тур - тест по общеобразовательным предметам.

**КГУ «ОБЛАСТНАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ-КОЛЛЕДЖ
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ИМЕНИ АЛИИ МОЛДАГУЛОВОЙ»**

Приложение 3
к Правилам приёма
на обучение в ОСШИКОР

Нормативы для отбора учащихся в республиканские, областные, городов республиканского значения и столицы специализированные школы-интернаты-колледжи олимпийского резерва и областные, городов республиканского значения и столицы школ-интернатов для одаренных в спорте детей

Таблица 1

Перечень показателей для тестирования в различных видах спорта

Вид спорта	бег 30 м.	непрерывный бег, 5 мин	бег на месте, 10 сек.	челночный бег, 3x10	прыжок в длину	прыжок вверх	подтягивание в висе	бросок мяча	отжимание от пола
Бокс	+	+	+	+	-	+	+	-	+
Борьба (греко-римская, вольная и женская, казак күресі)	-	+	-	+	+	+	+	+	+
Дзюдо	-	+	-	+	+	+	+	+	+
Тяжелая атлетика	+	+	-	+	+	+	-	+	+
Велоспорт (шоссе, трек)	+	+	+	-	+	+	+	-	-
Плавание	+	+	-	+	+	-	+	+	-
Артистическое плавание	-	+	-	+	+	+	+	+	-
Легкая атлетика (средние и длинные дистанции)	+	+	+	-	+	+	+	-	-
Легкая атлетика (спринт, барьеры)	+	+	+	-	+	+	+	-	+
Легкая атлетика, метания	+	-	-	+	+	+	+	+	-
Легкая атлетика, прыжки	+	+	+	-	+	+	+	-	-
Легкая атлетика, многоборья	+	+	+	+	+	+	+	+	-
Биатлон	+	+	+	+	+	-	+	-	-
Лыжные гонки	+	+	-	+	+	+	+	-	-
Шорт-трек	+	+	-	+	+	+	-	+	-
Академическая гребля	+	+	-	-	+	+	+	+	+
Гребля на байдарках и каноэ	+	+	-	+	+	-	+	+	+

Примечание: + тестирование обязательно; - тестирование не обязательно.

Таблица 2

Ориентировочные нормативы оценки физической подготовленности (юноши)

нормативы	оценка	возраст, лет				
		12 - 13	14	15	16	17 и старше
Бег 30 м сек	5	4,7 и меньше	4,6 и меньше	4,5 и меньше	4,4 и меньше	4,3 и меньше
	4	4,8 - 4,9	4,7 - 4,8	4,6 - 4,7	4,5 - 4,6	4,4 - 4,5
	3	5,0 - 5,1	4,9 - 5,0	4,8 - 4,9	4,7 - 4,8	4,6 - 4,7
	2	5,2 - 5,3	5,1 - 5,2	5,0 - 5,1	4,9 - 5,0	4,8 - 4,9
	1	5,4 и больше	5,3 и больше	5,2 и больше	5,1 и больше	5,0 и больше
Непрерывный бег 5 мин, м	5	1376 и больше	1426 и больше	1476 и старше	1526 и больше	1576 и больше
	4	1301 - 1375	1351 – 1425	1401 – 1475	1451 – 1525	1476 – 1575
	3	1251 - 1300	1276 – 1350	1326 – 1400	1351 – 1450	1376 – 1475
	2	1191 - 1250	1201 – 1275	1225 – 1325	1251 – 1350	1276 – 1375
	1	1190 и меньше	1200 и меньше	1225 и меньше	1250 и меньше	1275 и меньше
Бег на месте 10 сек, шагов	5	34 и больше	34 и больше	34 и больше	34 и больше	34 и больше
	4	29 - 33	29 - 33	29 - 33	29 - 33	29 - 33
	3	26 - 28	26 - 28	26 - 28	26 - 28	26 - 28
	2	23 - 25	23 - 25	23 - 25	23 - 25	23 - 25
	1	22 и меньше	22 и меньше	22 и меньше	22 и меньше	22 и меньше
Челночный бег 3x10 м, сек	5	7,5 и меньше	7,5 и меньше	7,4 и меньше	7,3 и меньше	7,2 и меньше
	4	7,4 - 7,9	7,6 - 7,8	7,5 - 7,7	7,4 - 7,6	7,3 - 7,4
	3	8,0-9,0	7,9 - 8,6	7,8 - 8,2	7,7 - 8,0	7,5 – 7,8
	2	9,1 – 9,7	8,7 – 8,9	8,3 – 8,7	8,1 – 8,5	7,9 – 8,2
	1	9,8 и больше	9,0 и больше	8,8 и больше	8,6 и больше	8,3 и больше
Прыжок с места в длину, см	5	238 и больше	251 и больше	256 и больше	261 и больше	266 и больше
	4	219 - 237	235 - 250	240 - 255	245 - 260	250 - 265
	3	200 - 218	219 - 234	224 - 239	229 - 244	234 - 249
	2	181 - 199	203 - 218	208 - 223	213 - 228	218 - 233
	1	180 и меньше	202 и меньше	207 и меньше	212 и меньше	217 и меньше
Прыжок в верх, см (тест по Абалакову)	5	55 и больше	57 и больше	58 и больше	59 и больше	60 и больше
	4	50 - 54	52 - 56	53 - 57	54 - 58	55 - 59
	3	45 - 49	47 - 51	48 - 52	49 - 53	50 - 54
	2	40 - 44	42 - 46	43 - 47	44 - 48	45 - 49
	1	39 и меньше	41 и меньше	42 и меньше	43 и меньше	44 и меньше
Подтягивание из виса, количество раз	5	17 и больше	17 и больше	17 и больше	18 и больше	18 и больше
	4	13 - 16	13 - 16	13 - 16	14 - 17	14 - 17
	3	9 - 12	9 - 12	9 - 12	10 - 13	10 - 13
	2	5 - 8	5 - 8	5 - 8	6 - 9	6 - 9
	1	4 и меньше	4 и меньше	4 и меньше	5 и меньше	5 и меньше
Бросок набивного мяча (2 кг) из-за головы	5	480 и больше	575 и больше	650 и больше	775 и больше	850 и больше
	4	445 - 479	540 - 574	615 - 649	740 - 774	815 - 489
	3	410 - 444	505 - 539	575 - 614	700 - 739	775 - 814
	2	375 - 409	470-504	545 - 574	650 - 699	725 - 769
	1	374 и меньше	469 и меньше	544 и меньше	649 и меньше	724 и меньше
Стигание и разгибание рук в упоре лежа, количество раз	5	30 и больше	30 и больше	35 и больше	35 и больше	40 и больше
	4	25 - 29	25 - 29	30 - 34	30 - 34	35 - 39
	3	20 - 24	20 - 24	25 - 29	25 - 29	30 - 34
	2	15 - 19	15 - 19	20 - 24	20 - 24	25 - 29
	1	14 и меньше	14 и меньше	19 и меньше	19 и меньше	24 и меньше

Таблица 3

Ориентировочные нормативы оценки физической подготовленности (девушки)

нормативы	оценка	Возраст, лет				
		12 - 13	14	15	16	17 и старше
Бег 30 м сек	5	4,9 и меньше	4,8 и меньше	4,7 и меньше	4,6 и меньше	4,5 и меньше
	4	5,0 - 5,1	4,9 - 5,0	4,8 - 4,9	4,7 - 4,8	4,6 - 4,7
	3	5,2 - 5,3	5,1 - 5,2	5,0 - 5,1	4,9 - 5,0	4,8 - 4,9
	2	5,4 - 5,5	5,3 - 5,4	5,2 - 5,3	5,1 - 5,2	5,0 - 5,1
	1	5,6 и больше	5,5 и больше	5,4 и больше	5,3 и больше	5,2 и больше
Непрерывный бег 5 мин, м	5	1356 и больше	1401 и больше	1451 и больше	1501 и больше	1571 и больше
	4	1256 – 1355	1301 – 1400	1351 – 1450	1401 – 1500	1446 – 1550
	3	1156 – 1255	1201 – 1300	1251 - 1350	1301 – 1400	1341 – 1445
	2	1056 – 1155	1101 – 1200	1151 – 1250	1201 – 1300	1236 – 1340
	1	1055 и меньше	1100 и меньше	1150 и меньше	1200 и меньше	1235 и меньше
Бег на месте 10 сек, шагов	5	34 и больше	34 и больше	34 и больше	34 и больше	34 и больше
	4	29 - 33	29 - 33	29 - 33	29 - 33	29 - 33
	3	26 - 28	26 - 28	26 - 28	26 - 28	26 - 28
	2	23 - 25	23 - 25	23 - 25	23 - 25	23 - 25
	1	22 и меньше	22 и меньше	22 и меньше	22 и меньше	22 и меньше
Челночный бег 3x10 м, сек	5	7,8 и меньше	8,2 и меньше	8,1 и меньше	8,0 и меньше	7,9 и меньше
	4	7,9 – 8,2	8,3 – 8,7	8,2 – 8,6	8,1 – 8,5	8,0 – 8,4
	3	8,3 - 9,2	8,8 – 9,2	8,7 – 9,1	8,6 – 9,0	8,5 – 8,9
	2	9,3 – 9,6	9,3 – 9,7	9,2 – 9,6	9,1 – 9,5	9,0 – 9,4
	1	9,7 и больше	9,8 и больше	9,7 и больше	9,6 и больше	9,5 и больше
Прыжок с места в длину, см	5	223 и больше	231 и больше	236 и больше	240 и больше	250 и больше
	4	211 - 222	216 - 230	226 - 235	231 - 239	237 - 249
	3	199 - 210	206 - 215	211 - 225	216 - 230	222 - 236
	2	187 - 198	191 - 205	196 - 210	201 - 215	205 - 221
	1	186 и меньше	190 и меньше	195 и меньше	200 и меньше	204 и меньше
Прыжок в верх, см (тест по Абалакову)	5	50 и больше	51 и больше	52 и больше	53 и больше	54 и больше
	4	45 - 49	46 - 50	47 - 51	48 – 52	49 - 53
	3	40 - 44	41 - 45	42 - 46	43 – 47	44 - 48
	2	35 - 39	36 - 40	37 - 41	38 – 42	39 - 43
	1	34 и меньше	35 и меньше	36 и меньше	37 и меньше	38 и меньше
Подтягивание виса, количество раз	5	9 и больше	10 и больше	10 и больше	10 и больше	10 и больше
	4	7 - 8	8 - 9	8 - 9	8 - 9	8 - 9
	3	5 - 6	6 - 7	6 - 7	6 - 7	6 - 7
	2	3 - 4	4 - 5	4 - 5	4 - 5	4 - 5
	1	2 и меньше	3 и меньше	3 и меньше	3 и меньше	3 и меньше
Бросок набивного мяча 2 кг из-за головы	5	480 и больше	510 и больше	540 и больше	570 и больше	600 и больше
	4	445 - 479	475 - 509	505 - 539	535 - 569	565 - 599
	3	410 - 444	440 - 474	470 - 504	500 - 534	530 - 564
	2	375 - 409	405 - 439	435 - 469	465 - 499	500 - 529
	1	374 и меньше	404 и меньше	434 и меньше	464 и меньше	499 и меньше

Таблица 4

Нормативы по специальной физической подготовке

для отделения бокса						
нормативы	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 и старше	оценка
Бой с тенью (2 мин)	визуальная оценка					5
						4
						3
						2
						1
Прыжки на скакалке (мин, сек)	1,00	1,10	1,20	1,40	2,00	5
	0,40-0,59	0,50-1,09	1,00-1,19	1,20-1,39	1,40-1,59	4
	0,20-0,39	0,30-0,49	0,40-0,59	1,00-1,19	1,20-1,39	3
	0,10-0,19	0,20-0,29	0,30-0,39	0,50-0,59	1,10-1,19	2
Спарринги (3 раунда по 2 мин)	победа с явным преимуществом					5
	победа по очкам					4
	поражение по очкам					3
	поражение преимущественно явно					2

для отделения борьбы греко-римской, вольной, женской и казак күресі						
нормативы	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 и старше	оценка
Перевороты на мосту (15 сек/количество раз)	9	10	11	12	13	5
	8	9	10	11	12	4
	7	8	9	10	11	3
	6	7	8	9	10	2
За бегание на мосту (15 сек/ количество раз)	9	10	11	12	13	5
	8	9	10	11	12	4
	7	8	9	10	11	3
	6	7	8	9	10	2
Со стойки на мост (15 сек/ количество раз)	8	9	10	11	12	5
	7	8	9	10	11	4
	6	7	8	9	10	3
	5	6	7	8	9	2
Соревновательная борьба	чистая победа					5

(2х2 мин)	с количеством очков выиграть	4
	поражение очками	3
	чистое поражение	2

для отделения дзюдо (мальчики)						
нормативы	7-8 класс	9 класс	10 класс	11 класс	1 курс	оценка
Учикоми - быстрое и координированное выполнение повторяющихся действий (выведений из равновесия) для проведения приемов (без броска) без отрыва и с отрывом атакуемого от татами. Количество раз учикоми (15 сек)	13-9	14-11	16-12	18-13	20-15	5
	12-8	13-10	14-11	16-12	18-14	4
	9-6	12-9	13-10	14-11	15-13	3
	менее 6	менее 9	менее 10	менее 11	менее 13	2
Переворот на мосту (15 секунд, количество раз)	9	10	11	12	13	5
	8	9	10	11	12	4
	7	8	9	10	11	3
	6	7	8	9	10	2
Броски по заданию тренера экзаменатора	Визуально оцениваются в зависимости от качества исполнения					5
						4
						3
						2
Соревновательная борьба (2х2 мин)	чистая победа					5
	победа по очкам					4
	проигрыш по очкам					3
	чистое поражение					2
для отделения дзюдо (девочки)						
нормативы	7-8 класс	9 класс	10 класс	11 класс	1 курс	оценка
Укеми (техника падения)	Визуально оцениваются в зависимости от качества исполнения					5
						4
						3
						2
Переворот на мосту (15 секунд, количество раз)	8	9	10	11	12	5
	7	8	9	10	11	4
	6	7	8	9	10	3
	5	6	7	8	9	2
Броски по заданию тренера экзаменатора	Визуально оцениваются в зависимости от качества исполнения					5
						4
						3
						2
Соревновательная борьба (2х2 мин)	чистая победа					5
	победа по очкам					4

	проигрыш по очкам	3
	чистое поражение	2

для отделения гребли на байдарках и каноэ						
нормативы	7-8 класс	9 класс	10 класс	11 класс	1 курс	оценка
Байдарка (личная) K1 200 м мальчики	1.02,00	58,00	54,00	50,00	47,00	5
	1.04,00	1.00,00	56,00	52,00	49,00	4
	1.06,00	1.01,00	57,00	53,00	50,00	3
	1.08,00	1.02,00	58,00	54,00	51,00	2
Байдарка (личная) K1 200 м девочки	1.07,00	1.03,00	59,00	55,00	52,00	5
	1.09,00	1.05,00	1.01,00	57,00	54,00	4
	1.10,00	1.06,00	1.02,00	58,00	55,00	3
	1.11,00	1.07,00	1.03,00	59,00	56,00	2
Каное (личная) K1 200 м мальчики	1.05,00	1.01,00	58,00	53,00	50,00	5
	1.07,00	1.03,00	1.00,00	55,00	52,00	4
	1.08,00	1.04,00	1.01,00	56,00	53,00	3
	1.09,00	1.05,00	1.02,00	57,00	54,00	2
Каное (личная) K1 200 м девочки	1.08,00	1.06,00	1.04,00	1.02,00	59,00	5
	1.10,00	1.08,00	1.06,00	1.04,00	1.01,00	4
	1.11,00	1.09,00	1.07,00	1.05,00	1.02,00	3
	1.12,00	1.10,00	1.08,00	1.06,00	1.03,00	2
Плавание (вольный стиль), 100 м мальчики	2.10,00	2.00,00	1.50,00	1.40,00	1.30,00	5
	2.15,00	2.05,00	1.55,00	1.45,00	1.35,00	4
	2.20,00	2.10,00	2.00,00	1.50,00	1.40,00	3
	2.25,00	2.15,00	2.05,00	1.55,00	1.45,00	2
Плавание (вольный стиль), 100 м девочки	2.30,00	2.20,00	2.10,00	2.00,00	1.50,00	5
	2.35,00	2.25,00	2.15,00	2.05,00	1.55,00	4
	2.40,00	2.30,00	2.20,00	2.10,00	2.00,00	3
	2.45,00	2.35,00	2.25,00	2.15,00	2.05,00	2

для отделения плавание (мальчики)						
нормативы	7-8 класс	9 класс	10 класс	11 класс	1 курс	оценка
50 м основной (свой) способ (спортивный разряд)	II р.	I р.	I р.	КМС	КМС.	5
	III р.	II р.	II р.	I р.	I р.	4
	I ю.р.	III р.	III р.	II р.	II р.	3
	II ю.р.	I ю.р.	I ю.р.	III р.	III р.	2
Техника основного способа	Визуальная оценка					5
						4
						3
						2
для отделения плавание (девочки)						оценка
50 метров основной (свой) способ	II р.	I д.	КМС	МС	МС	5
	III р.	II д.	I р.	КМС	КМС	4
	I ю.р.	III д.	II р.	I р.	I р.	3
	II ю.р	I ю.р.	III р.	II р.	II р.	2

Прыжковые методы	визуальная оценка	5
		4
		3
		2

для отделения велоспорта (мальчики)						
нормативы	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс	1 курс	оценка
Индивидуальная гонка 25 км (шоссе)	40,3	38,3	36,3	35,3	35	5
	40,5	39	36,45	35,5	35,2	4
	41,2	39,2	37	36,2	35,3	3
	более	более	более	более	более	2
Индивидуальная гонка 3 км (трек)	40,3	38,3	36,3	35,3	35	5
	40,5	39	36,45	35,5	35,2	4
	41,2	39,2	37	36,2	35,3	3
	более	более	более	более	более	2
Ускорения на велостанке (10 сек/количество оборотов)	24	26	30	32	33	5
	23	25	28	31	32	4
	22	24	26	30	31	3
	менее	менее	менее	менее	менее	2
Езда на велостанке (1 мин/количество оборотов)	76	96	110			5
	71-75	86-95	96-110			4
	70	75-85	90-95			3
	менее	менее	менее			2
для отделения велоспорта (девочки)						
нормативы	13-14 лет		15-16 лет		17-18 лет	оценка
Индивидуальная гонка 10 км (шоссе)	18,5		17,5		16,5	5
	19		18,5		17,5	4
	20		19		18,5	3
	более		более		более	2
Прыжки через стулья (1 мин)	61		80		90	5
	56-6		71-80		81-90	4
	55		60-70		70-80	3
	менее		менее		менее	2
Ускорения на велостанке (30 сек/количество оборотов)	61 и выше		66 и выше		71 и выше	5
	51-60		71-80		81-90	4
	55		60-70		70-80	3
	менее		менее		менее	2

для отделения артистического плавания		
нормативы	количество	оценка
Обязательная программа выбирается серия фигур. Каждое упражнение выполняется отдельно, без музыкального сопровождения. За него выставляется оценка, которая выводится следующим образом: выводится среднее арифметическое значение	10-8 баллов	5
	7-6 баллов	4
	5-3 балла	3
	2-1 балл	2
Произвольная программа выполняется с музыкальным сопровождением в произвольной в форме. Учитывается степень синхронности, степень сложности фигур и движений, выразительность, композиционное воплощение программы, отработанность движений в воде, согласованность действий, глубину раскрытия темы, вид и оригинальность программы	10-8 баллов	5
	7-6 баллов	4
	5-3 балла	3
	2-1 балл	2
Продольный шпагат с упором на стул	100%	5
	80%	4
	70%	3
	менее	2
Спортсмен прослушивает музыку и нахлопывает в ладоши ритм	без ошибки	5
	1 ошибка	4
	2 ошибки	3
	более	2
	150	4
	130	3
	менее	2

для отделения тяжелая атлетика		
нормативы	количество	оценка
Рывок (учитывая собственный вес и технику выполнения)	90-100 %	5
	80-90 %	4
	70-80 %	3
	менее 70 %	2
Толчок (учитывая собственный вес и технику выполнения)	90-100 %	5
	80-90 %	4
	70-80 %	3
	менее 70 %	2
Присед со штангой (учитывая собственный вес) (учитывается техника выполнения)	110-120 %	5
	100-110 %	4
	90-100 %	3
	менее 70 %	2
Подъем штанги с земли до пояса (учитывая собственный вес) (учитывается техника выполнения)	110-120 %	5
	100-110 %	4
	90-100 %	3
	менее 70 %	2

для отделения лыжные гонки и биатлон							
нормативы	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс	1 курс	оценка
Лыжная гонка 3 км классическим ходом (мин) Примечание: в летний сезон лыжероллеры	16:00/ 20:00						5
	16:30/ 20:30						4
	17:00/ 21:00						3
	более						2
Лыжная гонка 5 км классическим ходом (мальчики 8 класс, девочки 9, 10, 11 класс, 1 курс) Примечание: в летний сезон лыжероллеры		24:20	25:30	22:30	21:00	20:00	5
		24:50	26:00	23:00	21:30	20:30	4
		25:20	26:30	23:30	22:00	21:00	3
		более	более	более	более	более	2
Лыжная гонка 10 км классическим ходом Примечание: в летний сезон лыжероллеры			41:30	40:00	39:00	37:30	5
			42:00	40:30	39:30	38:00	4
			42:30	41:00	40:00	38:30	3
			более	более	более	более	2
Пневматическая винтовка: стрельба стоя (20 выстрелов – упражнение ВП –2), очки	130	135	140	140	150	155	5
	125	127	130	130	145	150	4
	120	122	125	125	130	145	3
	менее	менее	менее	менее	менее	менее	2
Стрельба из двух положений (лежа, стоя), очки	130	135	140	140	150	155	5
	125	127	130	130	145	150	4
	120	122	125	125	130	145	3
	менее	менее	менее	менее	менее	менее	2

Расшифровка аббревиатур:

сек – секунда;

мин – минута;

см – сантиметр;

м – метр;

кг – килограмм;

ЧРК – чемпионат Республики Казахстан;

КРК – кубок Республики Казахстан.

Приложение 6
к Правилам приёма
на обучение в ОСШКОР

Личная карточка спортсмена

Фамилия, имя, отчество (при его наличии) _____

Дата, год рождения _____

Вид спорта _____

Фамилия, имя, отчество (при его наличии) тренера или тренера-преподавателя _____

Год, месяц начала занятий спортом _____

Организация (СШКОР, ШИОСД, детско-юношеские спортивные школы, федерации по видам спорта, спортивные секции при общеобразовательных школах, детско-юношеские клубы физической подготовки, спортивные клубы по видам спорта) _____

Населенный пункт _____

Домашний адрес _____

таблица 1

группы (по этапам обучения)	год обучения	дата обследования	физическое развитие							медицинское заключение
			рост	вес	длина стопы	сила сгибателей кисти	ЖЕЛ	МПК мл/ мин	МПК мл/мин/кг	
Исходные данные при зачислении в организацию:										
Начальной подготовки	1									
	2									
Учебно- тренировочные	1									
	2									
	3									
	4									
	5									
Спортивного совершенствования	1									
	2									
	3									
Высшего спортивного мастерства	весь период									

Расшифровка аббревиатур:

ЖЕЛ – жизненная емкость легких;

МПК – максимальное потребление кислорода;
мл – миллилитр;
мин – минута;
кг – килограмм.

таблица 2

группы (по этапам обучения)	год обучения	ОФП								С Ф П	лучший спортивный результат	соревновательно- тренировочная деятельность		
		бег 30 м	бег 6 мин	бег 10 сек	челночный бег 3*10 м	прыжок в длину с места	подтягивание	бросок мяча сидя 2 кг	прыжок вверх по Абалакову			количество соревнований	количество стартов	количество соревновательных линей
исходные данные:														
Начальной подготовки	1													
	2													
Учебно- тренировочные	1													
	2													
	3													
	4													
	5													
Спортивного совершенствования	1													
	2													
	3													
Высшего спортивного мастерства	весь период													

Отметки о зачислении и переводе по годам обучения и выпуске из организации:
о зачислении _____ печать, подпись заместителя руководителя;
о переводе _____ печать, подпись заместителя руководителя;
об отчислении (выпуске) _____ печать, подпись заместителя руководителя.

Расшифровка аббревиатур:

ОФП – общефизическая подготовка;

СФП – специальная физическая подготовка;

сек – секунда;

м – метр;

мин – минута;

кг – килограмм.

График работы - канцелярия услугодателя: с понедельника по пятницу, с 9.00 до 18.30 часов с перерывом на обед с 13.00 до 14.30 часов, кроме выходных и праздничных дней, в соответствии с трудовым законодательством Республики Казахстан.

Документы принимаются от совершеннолетнего лица или от законных представителей поступающих:

- в 7, 8 и 9 классы – с 1 июня по 20 августа включительно текущего календарного года;

по подвиду государственной услуги:

Приём на обучение в 7, 8, 9 классы ОСШИКОР:

1) заявление в произвольной форме от совершеннолетнего лица или от законного представителя ребенка;

2) документ (свидетельство о рождении с наличием индивидуального идентификационного номера) либо цифровой документ из сервиса цифровых документов, удостоверяющий личность поступающего (для идентификации);

3) документ либо цифровой документ из сервиса цифровых документов, удостоверяющий личность родителя или законного представителя поступающего (для идентификации);

4) личная карточка спортсмена, заполненная по форме в соответствии с приложением 6 к настоящим Правилам;

5) четыре фотографии размером 3х4, или электронная фотография размером 3х4;

6) копия удостоверения либо приказа или выписка из приказа о присвоении следующих спортивных званий или спортивных разрядов: "ЗМС РК", "МС МК РК", "МС РК", "КМС РК", спортсмен 1 разряда, спортсмен 2 разряда, спортсмен 3 разряда, спортсмен 1 юношеского разряда, спортсмен 2 юношеского разряда, спортсмен 3 юношеского разряда, либо при поступлении в 7 класс справка из спортивной организации о прохождении этапа начальной подготовки или справка из общеобразовательной школы о прохождении подготовки в спортивных секциях;

7) подлинники медицинской учетной документации, используемой в амбулаторно-поликлинических организациях по форме, утвержденной приложением 3 к приказу исполняющего обязанности Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года № ҚР ДСМ-175/2020 "Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения, а так же инструкций по их заполнению" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов за № 21579), а именно:

- справки об общем анализе крови, мочи, выданная не ранее 14 календарных дней до дня подачи заявления,

- заключение стоматолога,

- заключение эндокринолога,

- заключение кардиолога,

- заключение фтизиатра (в случае наличия постоянной положительной реакции Манту),

- медицинская карта амбулаторного пациента по форме № 052/у (при наличии),

- карта профилактических прививок по форме № 065/у,

- медицинская справка об эпидемиологическом окружении,

- медицинские заключения об ультразвуковом исследовании сердца, почек, органов брюшной полости;

- медицинское заключение, составленное на основе электроэнцефалограммы,

- магнитно-резонансной томографии головного мозга (в случае поступления на отделение бокса);

8) копии дипломов, грамот, протоколов соревнований, свидетельствующих о занятом призовом месте на областных, городов республиканского значения, столицы или городских, или районных спортивных соревнованиях, включенных в единый региональный календарь спортивно-массовых мероприятий (при наличии).

Для формирования папки кандидата на поступление услугополучатель предоставляет: копии табелей за последние 2 года обучения, скоросшиватель, 5 файлов, 3 тетради в клетку 12 листов.

График работы - канцелярия услугодателя: с понедельника по пятницу, с 9.00 до 18.30 часов с перерывом на обед с 13.00 до 14.30 часов, кроме выходных и праздничных дней, в соответствии с трудовым законодательством Республики Казахстан.

Документы принимаются от совершеннолетнего лица или от законных представителей поступающих:

- в 10 и 11 классы – с 15 июня по 15 августа включительно текущего календарного года;

по подвиду государственной услуги:

2. Прием на обучение в 10 и 11 классы ОСШИКОР:

1) заявление в произвольной форме от совершеннолетнего лица или от законного представителя ребенка;

2) документ (свидетельство о рождении с наличием индивидуального идентификационного номера) либо цифровой документ из сервиса цифровых документов, удостоверяющий личность поступающего (для идентификации);

3) документ либо цифровой документ из сервиса цифровых документов, удостоверяющий личность родителя или законного представителя поступающего (для идентификации);

4) личная карточка спортсмена, заполненная по форме в соответствии с приложением 6 к настоящим Правилам;

5) аттестат об окончании основной средней школы или аттестат об общем среднем образовании (в случае отсутствия сведений в информационных системах);

6) четыре фотографии размером 3х4, или электронная фотография размером 3х4;

7) копия удостоверения либо приказа или выписка из приказа о присвоении следующих спортивных званий или спортивных разрядов: "ЗМС РК", "МС МК РК", "МС РК", "КМС РК", спортсмен 1 разряда, спортсмен 2 разряда, спортсмен 3 разряда, спортсмен 1 юношеского разряда, спортсмен 2 юношеского разряда, спортсмен 3 юношеского разряда;

8) подлинники медицинской учетной документации, используемой в амбулаторно-поликлинических организациях по форме, утвержденной приложением 3 к приказу исполняющего обязанности Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года № ҚР ДСМ-175/2020 "Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения, а так же инструкций по их заполнению" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов за № 21579), а именно:

- справки об общем анализе крови, мочи, выданная не ранее 14 календарных дней до дня подачи заявления,

- заключение стоматолога,

- заключение эндокринолога,

- заключение кардиолога,

- заключение фтизиатра (в случае наличия постоянной положительной реакции Манту),

- медицинская карта амбулаторного пациента по форме № 052/у (при наличии),

- карта профилактических прививок по форме № 065/у,

- медицинская справка об эпидемиологическом окружении,

- медицинские заключения об ультразвуковом исследовании сердца, почек, органов брюшной полости;

- медицинское заключение, составленное на основе электроэнцефалограммы,

- магнитно-резонансной томографии головного мозга **(в случае поступления на отделение бокса);**

- при поступлении в 10 и 11 классы дополнительно медицинская справка по форме № 075/у (врачебное профессионально-консультативное заключение);

9) копии дипломов, грамот, протоколов соревнований, свидетельствующих о занятом призовом месте на областных, городов республиканского значения, столицы или городских, или районных спортивных соревнованиях, включенных в единый региональный календарь спортивно-массовых мероприятий (при наличии).

Для формирования папки кандидата на поступление услугополучатель предоставляет: скоросшиватель, 5 файлов, 3 тетради в клетку 12 листов.

График работы - канцелярия услугодателя: с понедельника по пятницу, с 9.00 до 18.30 часов с перерывом на обед с 13.00 до 14.30 часов, кроме выходных и праздничных дней, в соответствии с трудовым законодательством Республики Казахстан.

Документы от поступающих в колледж принимаются с 25 июня по 5 августа включительно текущего календарного года.

По подвиду государственной услуги:

3. Прием на обучение на первый курс колледжа в ОСШИКОР:

- 1) заявление в произвольной форме;
- 2) документ либо цифровой документ из сервиса цифровых документов, удостоверяющий личность поступающего (для идентификации);
- 3) аттестат об общем среднем образовании (в случае отсутствия сведений в информационных системах);
- 4) копия удостоверения или приказа (выписка из приказа) о присвоении следующих спортивных званий и спортивного разряда: "ЗМС РК", "МСМК РК", "МС РК", "Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан", спортсмен 1 разряда;
- 5) четыре фотографии размером 3х4, или электронная фотография размером 3х4;
- 6) подлинники медицинской учетной документации, используемой в амбулаторно-поликлинических организациях по форме, утвержденной приложением 3 к приказу исполняющего обязанности Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года № ҚР ДСМ-175/2020, а именно:
 - медицинская справка по форме № 075/у (врачебное профессионально-консультативное заключение) с указанием данных об общем анализе крови, мочи, выданная не ранее 14 календарных дней до дня подачи заявления,
 - заключение стоматолога,
 - заключение эндокринолога,
 - заключение кардиолога,
 - заключение фтизиатра (в случае наличия постоянной положительной реакции Манту),
 - медицинская карта амбулаторного пациента по форме № 052/у (при наличии),
 - карта профилактических прививок по форме № 065/у,
 - медицинская справка об эпидемиологическом окружении,
 - медицинские заключения об ультразвуковом исследовании сердца, почек, органов брюшной полости;
 - медицинское заключение, составленное на основе электроэнцефалограммы,
 - магнитно-резонансной томографии головного мозга (в случае поступления на отделение бокса);
- 7) копии дипломов, грамот, протоколов соревнований, свидетельствующих о занятом призовом месте на международных или республиканских спортивных соревнованиях, включенных в единый республиканский календарь спортивно-массовых мероприятий (при наличии);

8) личная карточка спортсмена, заполненная по форме в соответствии с приложением 6 к настоящим Правилам.

Для формирования папки кандидата на поступление услугополучатель предоставляет: скоросшиватель, 5 файлов, 3 тетради в клетку 12 листов.